

Roteiro para Pequeno Grupo

# Deus cuida de mim

Texto: Mateus 6.25-34

## TEMPO DE ORAR E LOUVAR (Cântico ou hino) (10 minutos)

- Orar pela família que está recebendo o PGM e pelos visitantes.
- Ore pelos visitantes do seu PGM, caso ainda não tenha, ore para que na próxima semana isso possa acontecer.
- Apresente ao PGM seus alvos de oração.

## TEMPO DE CANTAR E DE COMPARTILHAR A PALAVRA (25 minutos)

Esta porção das Escrituras é de muita importância nos dias de hoje. Numa época em que a ansiedade é tida como a doença do século, buscar na Bíblia princípios para superarmos este mal é imprescindível e significativo. O texto é simples e direto, e dele podemos extrair muitas lições. Uma vez que Deus, o Pai, cuida de nós, devemos refletir sobre...

**1. O AGIR DO ANSIOSO – O problema.** Pelo menos quatro vezes no trecho de Mateus 6.25-34 Jesus diz que seus discípulos não devem andar ansiosos, ou não devem se preocupar (vs. 25, 27, 31, 34). Assim, devemos crer nas promessas de Deus e em Seu cuidado contínuo. *“Quando a incredulidade passa a ter o domínio do nosso coração, um dos efeitos é a ansiedade. A raiz da ansiedade é a desconfiança em tudo que Deus prometeu nos dar em Jesus”* (John Piper).

**2. A BUSCA DO ANSIOSO – A preocupação (v. 25).** O Senhor parece resumir as preocupações em três áreas. Talvez por conhecer muito bem os setores que exercem maior pressão sobre as pessoas, causando-lhes ansiedades, Jesus tinha destacado tais áreas: a) o sustento (Mt 6.25a); b) a saúde (Mt 6.25b); o secundário (supérfluo) (Mt 6.25). Note que, no texto todo, Cristo não se refere à preocupação do indivíduo com relação às coisas espirituais. Pelo contrário, o Senhor chega a comparar tal pessoa, supostamente cristã, a um incrédulo de carteirinha, “correndo atrás do que não é essencial” (vs. 31-32).

**3. O CAMINHO DO ANSIOSO – O procedimento (v. 26-28).** Fazer as coisas além do necessário: a) trabalhar desmedidamente (vs. 26, 28; Sl 127.2); b) acumular desnecessariamente (Mt 6.26); comprar descontroladamente (Mt 6.31-32); pensar desenfreadamente (Mt 6.31-32). “O homem é mais livre quando controlado apenas por Deus” (Agostinho).

**4. DESVANTAGEM DO ANSIOSO – Os perigos.** A ansiedade extrema é nociva em diversos aspectos de nossa vida. Além do problema das preocupações e do procedimento do ansioso, Jesus observa os perigos que o ansioso enfrenta: a) A ansiedade te impede de desfrutar do que é mais importante (v. 25); b) A ansiedade te faz esquecer da sua importância para Deus (v. 26); c) A ansiedade te leva a viver de mentiras e ilusões (v. 27); d) A ansiedade te cega para as promessas de Deus (v. 30); e) A ansiedade transforma você no que você nunca deveria ser (v. 31-32).

**5. ESPERANÇA PARA O ANSIOSO – As Prescrições.** Biblicamente falando temos um caminho, um tipo de prescrição que o Senhor Jesus deixou para o coração ansioso, quais sejam: a) Fé nas promessas de Deus (repare as promessas dos versos 25 ao 34, tente enumerá-las); b) Foco no Reino de Deus (v. 33); c) Força pela graça de Deus (v. 34).

## PERGUNTAS PARA REFLEXÃO E DISCUSSÃO (15 minutos)

- i) A ansiedade já te causou muitos problemas?
- ii) A ansiedade tem te impedido de desfrutar das promessas de Deus?
- iii) Você sente que muitas vezes a ansiedade te faz duvidar do cuidado de Deus?
- iv) Você pode dizer que tem pautado e focado sua vida nas coisas do Reino (v. 33) e não nas promessas deste mundo?

## TEMPO DE ORAR (20 minutos)

Compartilhar seus pedidos de oração em trios, mas não se esqueçam de orar para que sejam humildes testemunhas de Cristo em casa, trabalho, Igreja, escola...

## Cântico ou hino final.